ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

27	4	2023	al	27	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Socialización y capacitación de uso de medios de comunicación y tecnología con las personas mayores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Socializar y capacitar acerca del uso adecuado del recurso, horarios y espacios destinados para el acceso a medios de comunicación, escritos y de telefonía, en las diferentes actividades propuestas dentro del servicio, que promuevan y garanticen espacios interactivos, educativos y socio afectivos en las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar en la persona mayor gustos e intereses a nivel físico con el fin de estimular su desarrollo motor y la incorporación en actividades que favorezcan su condición y hábitos de vida saludable, junto con la ejecución de actividades relacionadas a movilizar el cuerpo de acuerdo al tema establecido mensualmente.
2. Promover la participación activa en las dinámicas propuestas para el mes acordes con actividades para fomentar el bienestar físico en las personas mayores.
3. Incentivar en la persona mayor la importancia del bienestar físico por medio de ejercicios de integración de hábitos de vida saludable por medio de actividades al aire libre.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizará la invitación a las personas mayores de Centro Comunidad de Cuidado Gratitud, a la participación de la actividad relacionada con la capacitación y socializacion mensual de medios de comunicación y uso tecnologico donde se llevará a cabo un encuentro para el mes de abril dirigido por el profesional a cargo de la actividad desarrollando con las personas mayores taller de conceptualización y refuerzo a cerca de la revolución digital, exploracion de los medios de comunicacion y uso tecnologico que tienen a disposicion dentro de la comunidad, asi mismo se tendra en cuenta aquellas preguntas y uso del conocimiento adquirido en las diferentes estrategias que contribuyan con el tema a tratar. Según lo estipulado en el anexo técnico numeral 3.6 acceso a medios de comunicación e información, se garantiza el acceso a medios de comunicación e información para las personas mayores de la comunidad de cuidado gratitud, brindando capacitación para realizar un uso adecuado del recurso y brindar la ayuda necesaria por parte de los profesionales en el momento que así se requiera por la persona mayor.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se socializa a cerca de la ubicación de los equipos de cómputo que serán de uso exclusivo para las personas mayores, bajo el acompañamiento de un profesional del equipo de la comunidad de cuidado, el cual está ubicado en el primer piso junto a la oficina de coordinación, se indica a las personas mayores el uso de audífonos en cada computador al momento de requerir escuchar o activar el audio, se retroalimenta del cuidado y el buen uso de los mismos fomentando que son elementos de uso para todos. Se retroalimenta a las personas mayores los espacios y tiempos destinados para ver televisión definidos por la comunidad dentro del pacto de convivencia, así mismo se resalta en las personas mayores la posibilidad de comunicación por medio de este tipo de tecnología (computador y celular personal) y el uso de otro medios informativos como libros, periódicos, documentales entre otros. Por otro lado se indica a los participantes que pueden hacer uso de los equipos de cómputo para reforzar lo aprendido durante los procesos de educación formal e informal que se han desarrollado en actividades relacionadas con el arte de las letras, cursos virtuales del SENA, articulación con la Universidad Minuto de Dios; así mismo la búsqueda de información de gusto propio de orden educativo o de entretenimiento, recibiendo direccionamiento y acompañamiento por algún profesional de la comunidad de cuidado brindando el apoyo ejecutivo y explicaciones respectivas en caso de tener dudas tanto con medios tecnológicos como con medios de comunicación propios. Así mismo se brinda información acorde para tener en cuenta en las tareas estipuladas por la universidad minuto de Dios con el fin de finalizar el curso de alfabetización digital. Durante el mes abril se redistribuyen los horarios y cronogramas de uso de computadores con el fin de hacer efectivo el uso de este elemento de manera controlada, organizada y poder abrir espacio a una de las personas mayores quien está en procesos de validación de bachillerato y al cual se brinda espacios para explicación de tareas entre otras, así mismo se retroalimenta acerca del no ingreso a páginas con contenido privado o no adecuado que pueda causar virus en los computadores. Por otro lado se socializa a las personas mayores el respectivo manejo del volumen de celulares, radios entre otros, dentro de las habitaciones y en los espacios de uso común, así como también se proyecta documental corto acerca de las nuevas tecnologías con las cuales pueden reforzar lo aprendido con los docentes de la Universidad manteniendo aprendizaje continuo y proporcionando información general de provecho en las clase vistas durante el mes. Con relación al uso del medio telefónico continúan siendo estipulados los martes y jueves donde se les proporcionará el acompañamiento por parte del profesional en trabajo social, igualmente se socializa que las personas que cuentan con su teléfono móvil personal podrán usarlo en horarios adecuados en áreas comunes. Finalmente se ejecuta presentación dinámica a cerca de Revolución Digital de los computadores y el internet donde se retroalimentan temas trabajados con los profesores del curso de alfabetización digital y se toma como material de orden educativo para el resumen que deben elaborar de manera personal para los docentes.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizando se realiza la respectiva retroalimentacion, integracion de panel de preguntas, respondiendo a las inquietudes generadas en el encuentro, asi mismo se realiza conteo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

3.4.RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro, parlante amplificador.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: Computadores, televisor, sonido

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza para el mes 1 encuentro ejecutado de 1 encuentro programado.

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 25 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con la conceptualización de términos y en el constante desarrollo del aprendizaje.

Se evidencia que las personas participan de manera activa evocando las informacion adquirida durante el mes de abril en el curso de alfabetizacion Digital.

Martin Camacho
C.C 17073905
Persona Mayor

Pedro Hernan Vesga
C.C 17628945
Persona Mayor

Jesus Omar Lopez
C.C 4337001
Persona mayor

Disneyla Díaz
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 27 abril de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Lopez Rojas - Fisioterapeuta

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
27 - Abril -2023	Socialización y capacitación de uso de medios de comunicación y tecnología con las personas mayores	Fisioterapeuta Johanna López Rojas





